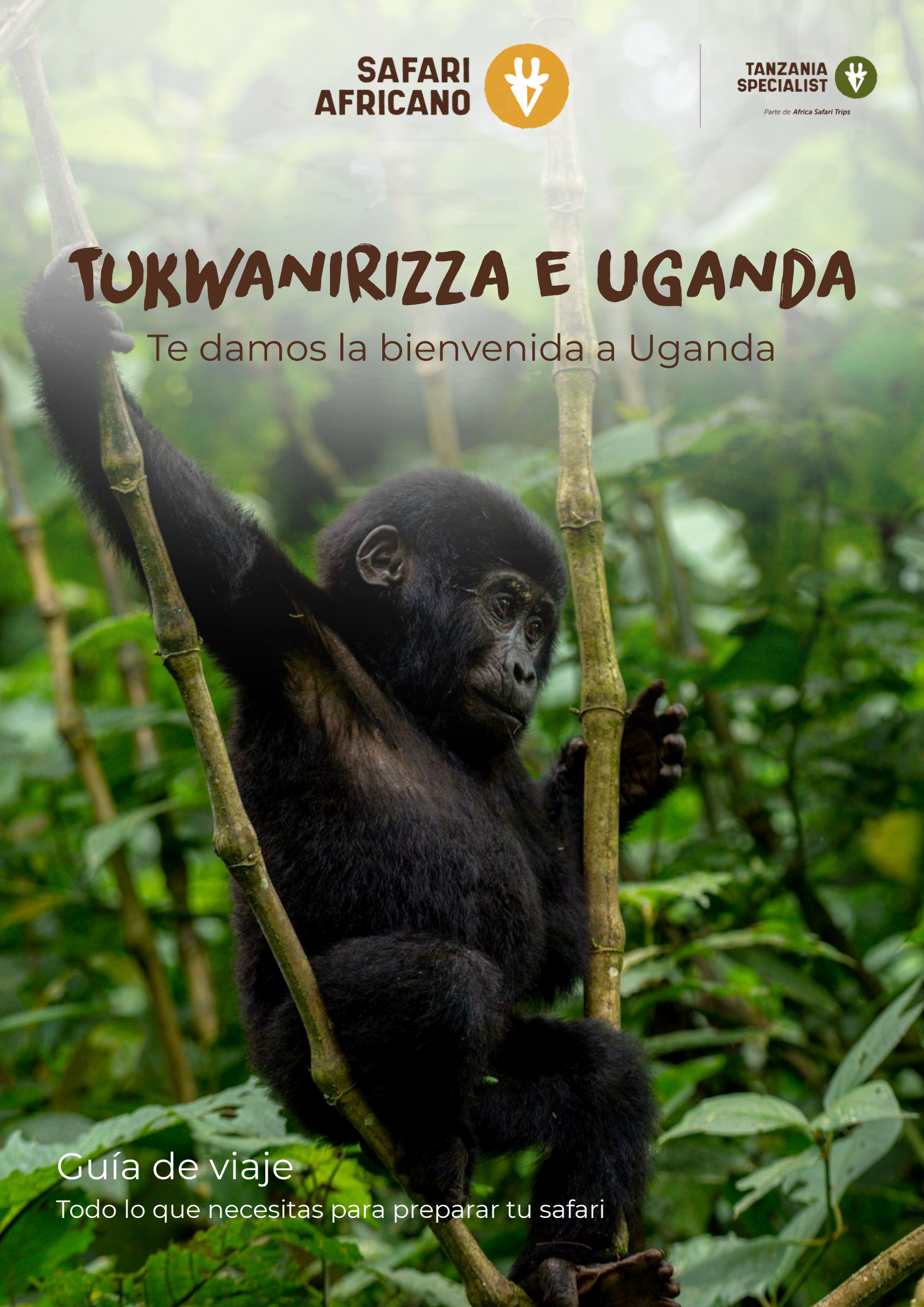
SAFARI AFRICANO

TANZANIA SPECIALIST

Parte de Africa Safari Trips

TUKWANIRIZZA E UGANDA

Te damos la bienvenida a Uganda



Guía de viaje

Todo lo que necesitas para preparar tu safari

Índice

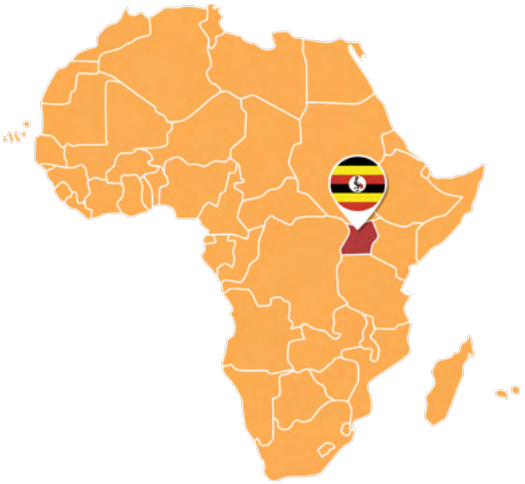
Introducción **2**
Información general **2**
Datos interesantes 3
Safari en Uganda **4**
Qué esperar 4
Un día de safari: qué debes saber **5**
La labor de tu guía 6
Reglas oficiales 7
Reglas no escritas que se deben respetar 8
Reglas específicas para el trekking en busca de gorilas 8
Antes del vuelo **9**
Billetes de avión internacionales 9
Visa 9
Embajadas de Uganda en países hispanohablantes 10
Embajadas en Uganda para hispanohablantes 10
Sanidad y seguros **11**
Vacunas 11
Recomendaciones de seguros 13
Equipaje: cosas a tener en cuenta **14**
Vestimenta durante tu safari 15
Bolsas de plástico 16
Botiquín 16
Equipo médico y necesidades especiales 16
Equipo fotográfico 17
Hacer las maletas con cabeza 17
A tener en cuenta cuando estés en Uganda… **19**
Comida y bebida 19
Dinero 20
Propinas 21
Clima 21
Seguridad 22
Taxis y otros medios de transporte 22
Llamadas 23
Electricidad 23
Suvenires 23
Dar regalos o dinero 23
Días festivos 24
Ayúdanos a preservar la naturaleza de Uganda **25**

Volver al índice

Introducción

Se acerca tu maravilloso viaje a Uganda, también conocido como la Perla de África, un país con múltiples récords. Alberga el lago tropical más grande del mundo —el Lago Victoria— que, a su vez, es el lugar de nacimiento del río más largo del mundo —el imponente Río Nilo. Asimismo, cuenta con la catarata más potente y el mayor número de primates y gorilas de montaña. En este folleto, te damos algunos consejos e información que te ayudarán a preparar tu viaje.

Información general



Uganda se encuentra en la zona este de África, al oeste de Kenia, al sur de Sudán del Sur, al este de la República Democrática del Congo y al norte de Ruanda y Tanzania. Tiene una población de 48 millones de habitantes que pertenecen a 56 tribus diferentes y muchas veces hablan su propia lengua tribal. Las tribus principales son baganda (16,2%), iteso (8.1%), ankole (8%), basoga (7,7%) y bakiga (7,1%). La tribu baganda es la más dominante y la que más personas influyentes tiene, pero, por regla general, se mantiene un equilibrio entre las tribus.

Uganda tiene dos idiomas oficiales: el inglés y el suajili. El inglés es el más popular y usado, principalmente porque el país fue un protectorado británico hasta 1962.

El suajili no se incorporó como lengua nacional hasta 2022 y, desde entonces, es obligatorio aprenderlo en la primaria y la secundaria. Además, hay muchas tribus que tienen su propia lengua. El luganda (de la tribu baganda) es la más popular. Se habla principalmente en la parte central del país, que es el centro de negocios con la capital, Kampala, y la segunda ciudad más grande, Entebbe.

Volver al índice

Ciudades

Kampala (imagen de abajo) es la capital y la ciudad más grande del país, con 1,6 millones de habitantes. Otra ciudad muy conocida es Entebbe, situada en la península del Lago Victoria, en el centro de Uganda, 36 kilómetros al suroeste de Kampala. Aunque las ciudades suelen estar muy concurridas y ser muy ruidosas, son una visita interesante para sumergirse de lleno en la vida y la cultura africanas de la actualidad.



Datos interesantes

- Capital: Kampala.
- Divisa: el chelín ugandés.
- Población: 48 millones.
- Idiomas: suajili e inglés (oficiales), y el luganda, el idioma tribal más popular.
- Superficie: 241 038 km².
- Países vecinos: Kenia, Sudán del Sur, República Democrática del Congo, Ruanda y Tanzania.
- Pico más alto: 5094 metros (el pico Alejandra, en el cordón montañoso Rwenzori).
- Diferencia horaria: en la mayoría de las circunstancias, Uganda está 2 horas adelante de España.
- Lugares más populares: el Parque Nacional de la Selva Impenetrable de Bwindi, el Parque Nacional de la Reina Isabel, el Parque Nacional de Murchison Falls, el Parque Nacional de Kibale, el cordón montañoso Rwenzori y el Lago Victoria.

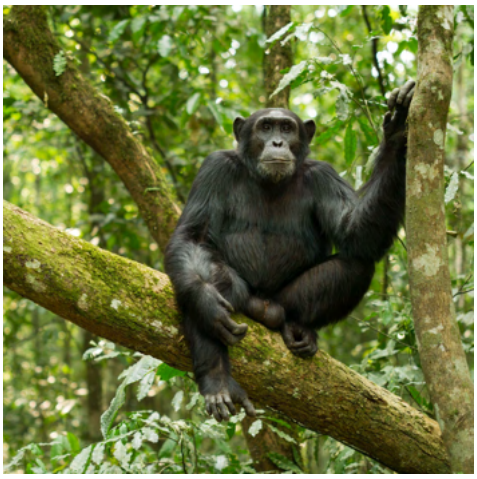
Volver al índice

Safari en Uganda

En Occidente, la palabra safari define el concepto de observar a animales salvajes en su hábitat. Sin embargo, originariamente es una palabra suajili que significa «viaje». Para nosotros, es una combinación de ambas, ya que con nosotros haces un viaje en el que verás a muchos animales en libertad.

Los animales de safari más populares en Uganda son los Cinco Grandes —leones, elefantes, búfalos, leopardos y rinocerontes—, pero los gorilas de montaña y los chimpancés lo son aún más. Con Safari Africano, tendrás la oportunidad de verlos todos. Toma en consideración que los Cinco Grandes y los animales de la sabana están más activos al amanecer y al atardecer. A esas horas, las temperaturas son agradables y salen a buscar comida, por lo que es muy probable que los veas cazando. Si no te gusta madrugar, no tienes de qué preocuparte, porque el resto del día también hay mucho movimiento. En el caso de los gorilas de montaña y los chimpancés, es necesario hacer rutas de senderismo específicas por la mañana.

Qué esperar



Un viaje a Uganda es una experiencia muy distinta y dinámica. Aquí es muy común bajarse del vehículo y adentrarse a pie en las exuberantes selvas tropicales de, por ejemplo, el Parque Nacional de la Selva Impenetrable de Bwindi o el Parque Nacional de Kibale, en busca de gorilas o chimpancés. Se trata de una aventura fascinante que es, a su vez, un safari a pie y un ascenso exigente, ya que hay cambios de altitud considerables en el camino hasta estas majestuosas criaturas. Ten en cuenta que para esta actividad se requiere un cierto nivel de forma física, porque algunos senderos pueden ser difíciles y hay tramos en los que es necesario escalar.

No obstante, Uganda tiene mucho más por ofrecer. Una de sus mejores características es el verdor de sus paisajes y la infinidad de actividades disponibles. Desde trepidantes excursiones en *mountain bike* hasta cautivadores safaris nocturnos y trepidantes descensos por las aguas bravas del río Nilo. Y, como no, Uganda también ofrece una experiencia de safari más convencional. Explora en vehículo parques como el Parque Nacional de la Reina Isabel y el Parque Nacional Murchison Falls, guiado por un profesional que se asegurará de que avistes a los Cinco Grandes y a cualquier otra especie específica que te haga ilusión ver en persona.

Volver al índice

Visita tribus locales



En Uganda, una de las tribus más destacadas es la de los baganda, que viven principalmente en la zona central del país. Son famosos por su rico patrimonio cultural, que exhibe una música y una danza vibrantes que forman parte de la identidad del reino de Buganda. También celebran ceremonias únicas, como la «Kwanjula», que marca la presentación formal de la novia a la familia del novio y el inicio del proceso matrimonial. Sus atuendos tradicionales son testimonio de su orgullo cultural.

Los banyankole son otro grupo étnico importante de Uganda, conocido por su fuerte tradición ganadera y sus peculiares prácticas culturales. Son conocidos por su ganado de Ankole-Watusi de cuernos largos, sus coloridos atuendos y la ceremonia de iniciación «Ekitaguriro», que marca la transición a la edad adulta. El ganado tiene un gran significado cultural y económico para los banyankole, y sus tradiciones siguen vigentes en la actualidad.

Por último, los batwa —conocidos como los pigmeos— son otra tribu ugandesa que merece la pena visitar. Hasta hace poco, vivían en la selva, con escasa interacción con la sociedad moderna. Durante una visita, te mostrarán sus habilidades de supervivencia y su fascinante estilo de vida.

Volver al índice

Un día de safari: qué debes saber

Muchas personas no saben exactamente cómo se organiza un día de safari y se preguntan cómo es el transporte, qué hace exactamente el guía y si hay reglas que se deban respetar. A continuación, podrás leer la información más importante:



Durante el safari, te desplazarás en un Land Cruiser 4x4, un jeep con techo descapotable. Recuerda, tu safari es privado y con un guía personal, lo que significa que tendrás todo tipo de libertades para planificar tus días según tus preferencias. Eso sí, te recomendamos que todo cambio que desees implementar se lo comuniques con la suficiente antelación al guía. Él te dirá si tus cambios son factibles y te informará sobre actividades disponibles que te puedan interesar. Aun así, si un día te apetece quedarte en el alojamiento y relajarte mientras contemplas la sabana desde tu habitación y disfrutas de una refrescante bebida, también podrás hacerlo. De hecho, es probable que hasta veas los mismos animales que verías durante tu safari de este modo. Solo debes tener en cuenta que las tasas de los parques solo te permiten entrar al parque una vez al día, es decir, si te hospedas fuera y vas a querer continuar tu safari por la tarde, no es aconsejable que vayas a tu alojamiento a almorzar.

La labor de tu guía

Tu guía es una de las personas más importantes durante tu safari. Su trabajo consiste en asistirte lo mejor posible y asegurarse de que disfrutas de tu viaje. Por favor, ten en cuenta que no todos los clientes son iguales y que, a veces, el guía podría juzgar mal tus necesidades. Por este motivo, es bueno que te comuniques con él y dejes claros tus deseos y necesidades, ya que esto le permitirá hacer mejor su trabajo. Si, por ejemplo, quieres más historias sobre el país, la gente o los animales, asegúrate de decírselo. Si prefieres menos historias y más acción, o más descansos, también podrás pedirlo.

Conversaciones con otros conductores

Los guías suelen informarse mutuamente sobre las cosas interesantes que han visto en sus recorridos. Si durante tu safari ves que un guía proveniente de la dirección contraria se para al lado de tu jeep y comienza a hablar con tu guía, lo más seguro es que le esté contando dónde han visto más animales o si hay algún evento especial que os pueda interesar. Así que no te desesperes, lo más seguro es que esa pequeña parada te ahorre mucho tiempo.

Muchos clientes no entienden esta situación, porque los guías hablan en suajili entre ellos y desde fuera puede parecer que están hablando de sus historias personales cuando, en realidad, solo están intentando ofreceros la mejor experiencia posible.

Volver al índice

Reglas oficiales

Los parques nacionales tienen unas reglas oficiales que deberás respetar durante tu safari.

1. Están abiertos de 7:00 a 18:30 para realizar safaris. Aunque duermas en uno de los campamentos del parque, solo podrás salir con el jeep durante esas horas. Esta limitación se ha impuesto para no alterar el ritmo natural de vida de los animales. No obstante, existen algunas excepciones: en algunos parques, se permiten los safaris nocturnos (después de las 18:30) y los safaris en globo aerostático al amanecer (antes de las 5:00).
2. Los parques solo expiden permisos de 24 horas. Por ejemplo, si pasas dos noches en el Parque Nacional del Lago Mburo, tendrás dos permisos que te permitirán permanecer 48 horas en el parque. Si llegas a la puerta después de que el permiso haya caducado, el guía tendrá que pagar una multa.
3. Un permiso te permite entrar en el parque solo una vez, es decir, no podrás salir del parque y volver más tarde. Por eso te proporcionamos almuerzos para llevar, para que puedas comer en las zonas de pícnic del parque o en cualquier otro lugar que te guste.



Volver al índice

Reglas no escritas que se deben respetar

Además de las normas oficiales, hay unas reglas no escritas que pedimos a todos nuestros clientes que respeten durante sus safaris, para asegurarnos de que se evitan situaciones peligrosas y de que todo vaya bien, así como por respeto al país, a su gente y al guía.

1. Escucha siempre las reglas y los consejos de tu guía.
2. Sé puntual siempre.
3. No abandones nunca tu vehículo sin permiso del guía
4. No se permite que se paren más de cinco coches (y a veces menos) alrededor de un mismo animal. Esto quiere decir que tu guía puede pasar de largo si hay demasiados coches parados.
5. Intenta ser tan silencioso como sea posible cuando te acerques a un animal. No hagas movimientos bruscos y habla en susurros. No te muevas si alguien intenta hacer una foto. El guía también apagará el motor para que el coche no se mueva. En caso de que se le olvide, no dudes en recordárselo.
6. No tires basura ni colillas de cigarrillos al suelo. Mantén la basura separada dentro del coche y tírala cuando vuelvas a tu alojamiento.
7. Entrega a tu guía los regalos que quieras entregar a los lugareños, él se encargará de repartirlos de manera justa.

Reglas específicas para el *trekking* en busca de gorilas

Cuando vayas de senderismo en busca de gorilas de montaña o chimpancés, es indispensable que sigas una serie de directrices. Tu guía se encargará de informarte de estas normas al principio del *trekking.* Nosotros te aconsejamos que evites la ropa muy llamativa y sigas los siguientes consejos:

1. Una chaqueta impermeable y ligera o un chubasquero para protegerte de las lluvias repentinas, frecuentes en los bosques de Uganda.
2. Camisa de manga larga y pantalones para evitar arañazos de ramas con espinas, picaduras de insectos y la exposición al sol. Como hace calor, lo ideal es optar por telas ligeras y transpirables.
3. Guantes de jardinería o de montaña que te protegerán de plantas urticantes, espinas y gérmenes al agarrar ramas o abrirte paso en el camino.
4. Calcetines largos para mantener el pantalón bien sujeto y así impedir que los insectos y hormigas trepen por tus piernas.
5. Unas botas de montaña impermeables, resistentes y con soporte para el tobillo son esenciales para moverte por terrenos fangosos, irregulares y resbaladizos. También te protegen de las hormigas de fuego, las espinas y la humedad.
6. Una mochila impermeable para transportar lo básico, como agua, tentempiés o la cámara.
7. El repelente de insectos es fundamental para protegerte de los mosquitos, moscas tse-tse y hormigas africanas. Asegúrate de que contenga DEET para que sea más efectivo.

Volver al índice

Antes del vuelo

Antes de volar a Uganda, hay varias cosas que debes tener en cuenta. Para empezar, necesitas una visa, reservar tus billetes de avión, vacunarte de lo que sea necesario y contratar tantos seguros de viaje como consideres necesarios. Sigue leyendo para conocer toda la información que debes saber al respecto.

Billetes de avión internacionales

Reserva tu billete de ida y vuelta desde el Aeropuerto Internacional de Entebbe (EBB), ya que es el principal aeropuerto internacional del país. Está situado cerca de la ciudad de Entebbe, unos 40 kilómetros al sur de la capital, Kampala. Ten en cuenta que es bastante común encontrar vuelos con escalas desde Estados Unidos y Europa a Uganda.

Visa

Para entrar en Uganda, se necesita un pasaporte con una validez mínima de seis meses después de la fecha prevista de regreso, así como una visa que puedes solicitar en línea, en la página web de visados de Uganda, por una tasa de 51,50 USD.

Visado de turismo de la Comunidad del África Oriental (EAC, por sus siglas en inglés)
Es probable que hayas escuchado hablar de la visa de entrada múltiple EAC. Es una opción interesante para quienes quieran visitar varios países de África Oriental durante unas mismas vacaciones, aunque solo es válida para entrar a Ruanda, Uganda y Kenia, y se expide en el primer país al que planeas entrar.
Sin embargo, si tus vacaciones empiezan en Kenia, no podrás solicitar esta visa, ya que este país no la expide ni da la posibilidad de solicitarla. Si Kenia es el primer destino de tu viaje, debes solicitar primero una eTA para Kenia y, después, una visa por país o la visa EAC.
La visa EAC te permite entrar una vez a la comunidad del África Oriental y hacer múltiples viajes entre los países mencionados anteriormente. El coste es de 100 USD.

Menores que viajan acompañados de un solo padre
Los menores de 18 que viajen acompañados de solo uno de sus padres, necesitan presentar una autorización del/los progenitor/es que no vaya/n a estar presente/s para entrar al país. Asegúrate de descargar y rellenar dicha autorización si es tu caso.

Volver al índice

Embajadas de Uganda en países hispanohablantes

Consulado honorario en España
C/ San Bartolomé 2-8, 10º 1ª
08913 Badalona (Barcelona)
(+34) 602 091 626
Email: consul@consuladouganda.org

Estados Unidos (embajada con acreditación para América Latina)
5911 16th Street NW
Washington, DC 20011
+1(202) 726-1727
E-mail:washington@mofa.go.ug / info@ugandaembassyus.org
Sitio web: https://washington.mofa.go.ug/

Embajadas en Uganda para hispanohablantes

Consulado Honorario de España
27, Baskerville Avenue. Kololo
P.O. Box 27933, Kampala
Tfno.:
+256 (0) 414 342 372
+256 (0) 752 696 500
Email: nellyruiz2001@infocom.co.ug

Consulado de México
Plot 86/90, 5th Street Industrial Area
PO Box 4641, Kampala
Tfno.:
+256 (0) 412 336 12
+256 (0) 412 335 77
E-mail: pa.gmd@alam-group.com

*Recuerda que si llamas a estos números de teléfono desde fuera de Uganda, debes añadir el prefijo telefónico +256.

Lo sentimos mucho si no hemos añadido la información de la embajada de tu país. Si necesitas que te ayudemos a encontrar los datos de contacto, mándanos un mensaje a nuestra dirección de correo electrónico.

Volver al índice

Sanidad y seguros

La calidad de la sanidad en Uganda puede variar mucho dependiendo de la zona. En las ciudades grandes como Kampala y Entebbe hay unas instalaciones médicas de muy buena calidad, pero siempre es preferible que no pase nada y no necesites un médico durante tu viaje. Te recomendamos que, antes de venir, te informes de si quieres tomar medicación para la malaria o de si hay alguna vacuna que necesites para tus vacaciones. Además de un seguro de salud, también te aconsejamos que contrates un seguro de asistencia médica como el Flying Doctors (véase más abajo).



Vacunas

Uganda es un país tropical donde la vacuna contra la fiebre amarilla es obligatoria y, además, se recomiendan algunas otras vacunas. Nosotros te aconsejamos que acudas a tu médico o al centro médico de tu ciudad cuanto antes mejor (al menos dos meses antes de tu viaje), para que te den toda la información actualizada al respecto. Algunos seguros cubren el coste de este tipo de vacunas, comprueba si los que tú tienes contratados lo hacen.

Asegúrate de que todas tus vacunas quedan registradas en tu cartilla de vacunación para que puedas demostrar que las has recibido. Si no tienes una, puedes pedirla el día de tu primera vacuna. Es indispensable que traigas tu certificado de vacunación al viaje, ya que te lo pedirán en la aduana. Además, siempre es aconsejable viajar con la cartilla de vacunación porque tiene mucha información relevante que puede ser de gran ayuda al médico que te atienda en caso de emergencia.

Volver al índice

Hemos resumido las recomendaciones del Centro de Control y Prevención de Enfermedades estadounidense (CDC, por sus siglas en inglés) para viajar a Uganda en la siguiente tabla. No obstante, te animamos a que vayas tu médico de cabecera y le preguntes cuáles son sus recomendaciones para tu caso en específico.

Vacunas rutinarias Varicela, tétanos, tos ferina, antigripal, sarampión, poliomielitis, herpes zóster, etc.	**Se recomienda** Mantenerse al día con todas ellas
COVID-19	Los viajeros pueden entrar sin restricciones.
Cólera Ya no existe transmisión activa del cólera en Uganda.	**Se recomienda**
Hepatitis A	**Se recomienda**
Hepatitis B	**Se recomienda**
Malaria[1]	No es necesario vacunarse, pero se recomienda traer medicación
Rabia	**Se recomienda**
Fiebre tifoidea	**Se recomienda**
Fiebre amarilla[2]	**Obligatoria** No se admiten exenciones médicas.

[1] **Malaria**
La malaria fue un verdadero problema en Uganda durante muchos años, pero, en la actualidad, se podría decir que ha sido prácticamente erradicada. No obstante, la mayoría de los visitantes toman medicación para asegurarse de que no la contraen y utilizan repelente de insectos por las noches para protegerse de los mosquitos. También te recomendamos que traigas camisetas de manga larga y pantalones largos para las noches que quieras salir fuera. Aun así, la mayoría de los alojamientos están equipados de mosquiteras.

[2] **Fiebre Amarilla**
Obligatorio para todos los viajeros de un año o más que lleguen al país y recomendado para los bebés de más de 9 meses, también cuando viajen por tierra hacia o desde Kenia o Tanzania.

Volver al índice

Recomendaciones de seguros

Seguro de viaje

Aconsejamos a nuestros clientes que contraten un buen seguro de viaje que cubra cualquier gasto médico que pueda surgir durante sus vacaciones, así como posibles daños o pérdida de equipaje. Nosotros recomendamos Chapka Insurance (válido solo para ciudadanos de la UE). Cubre cualquier tipo de viaje y se puede contratar fácilmente por internet. Tu asesor de viaje puede encargarse de tramitar la póliza de Chapka por ti, pero ten en cuenta que hay que hacerlo dentro de las primeras 48 horas tras confirmar la reserva con nosotros, una vez fijadas las fechas del viaje. Ten en cuenta que Chapka se enfoca únicamente en seguros de viaje y/o cancelación, y NO incluye evacuación rápida desde zonas remotas en caso de emergencia médica, como lo hace el seguro Flying Doctors, mencionado a continuación.

Seguro Flying Doctors



AMREF Flying Doctors lleva desde la década de los 1950 realizando evacuaciones médicas en Kenia, Tanzania, Zanzíbar (Mafia y Pemba inclusive), Ruanda, Burundi y Uganda. Se trata de un servicio de ambulancias aéreas que cuenta con sus propios pilotos y doctores, preparados las 24 horas del día, los 365 días del año, para ir a atender a quien lo necesite. Un seguro con Flying Doctors es complementario a tu seguro de viaje convencional y no es obligatorio. No obstante, en el caso de una emergencia, solo ellos ofrecen asistencia inmediata, hasta en las zonas más aisladas y remotas, y una evacuación rápida hasta el hospital de Nairobi (Kenia).

El precio de este seguro es de 40 USD/EUR por persona para un período de 30 días.

Atención: *el precio cubre viajes a uno o varios de los países mencionados. No obstante, los costes de ingreso al hospital, de tratamientos médicos y de medicinas no están cubiertos por este seguro, por lo que recomendamos que lo complementes con un buen seguro médico para viajes. El seguro AMREF Flying Doctors no cubre los rescates en montaña.*

Seguro de cancelación

Nunca está de más contratar un seguro de cancelación, en caso de que necesites cancelar tus vacaciones antes o durante el viaje. Ten en cuenta que algunos seguros solo reembolsan parte del importe en caso de cancelación, así que deberás verificar bien qué se estipula en las cláusulas de tu seguro.

Volver al índice

Equipaje: cosas a tener en cuenta



Los vehículos de safari tienen un maletero bastante reducido. Por lo tanto, te aconsejamos que dejes tus maletas de tapa dura en casa y, en su lugar, utilices maletas de tela o bolsas de viaje. Además, este tipo de equipajes son mucho más resistentes y no suelen dañarse en la carretera.

Equipaje en los vuelos

Te recomendamos verificar con tu aerolínea el tamaño, peso y cantidad de equipaje permitido para tus vuelos internacionales. Además, es aconsejable llevar en tu equipaje de mano todos los artículos esenciales, como medicamentos, por si tus maletas se retrasan o se extravían durante el vuelo.

En vuelos nacionales y regionales (como el trayecto entre la Reserva Nacional de Masai Mara y Kisumu), generalmente se permite un equipaje con un peso máximo de 15 kg, aunque esto puede variar según la aerolínea. Además, **es obligatorio usar maletas de tela**. Si superas el límite de peso, las aerolíneas suelen cobrar una tarifa entre 3 y 5 USD/EUR por cada kilo adicional en el mostrador de registro. Es importante tener en cuenta que, si viajas con maletas rígidas, la aerolínea podría no permitirte embarcar con ellas. Como referencia, el equipaje facturado estándar no debe exceder los 60 cm x 45 cm x 33 cm (alto, largo y ancho), mientras que las dimensiones máximas del equipaje de mano son de 30 cm x 53 cm x 23 cm.

Safari Africano no se hace responsable en caso de que tus maletas de tapa dura resulten dañadas durante el safari o si la aerolínea te prohíbe volar con ellas o te cobra un coste adicional cuando no se respetan las normas de equipaje mencionadas.

Consejo: trae bolsas de lino como cubierta adicional para proteger tu equipaje del polvo y la humedad durante un safari. La mayoría de los alojamientos y campamentos solo lavan la ropa de los huéspedes que se quedan dos días o más, así que asegúrate de llevar también una bolsa para la ropa sucia.

Volver al índice

Vestimenta durante tu safari

En Uganda lo más común es que tanto hombres como mujeres se cubran los hombros y lleven faldas y pantalones que lleguen por debajo de las rodillas. Tradicionalmente, las mujeres llevan vestidos largos y el estilo de vestir en general es conservador, ya que tiene fuertes influencias del islam y el cristianismo. Hoy en día, sin embargo, en Uganda conviven muchas culturas diferentes y, en consecuencia, se pueden ver muchos estilos de vestir distintos. Es respetuoso seguir estas costumbres, pero nadie está obligado a hacerlo, por supuesto. En cualquier caso, en los alojamientos y en los safaris, los pantalones cortos o las faldas no son un problema.



Ropa de safari

Durante el safari es mejor llevar ropa informal, preferiblemente de algodón y con colores típicos de safari (como se muestra en la foto). Aconsejamos que no lleves colores muy oscuros o brillantes durante el safari (negro, azul, rojo), ya que atraerán a las moscas y a los insectos. Lo mejor es escoger colores que no destaquen, como el caqui o el verde oliva.

Ten en cuenta que el ecuador atraviesa Uganda en línea recta, lo que significa que los rayos del sol son más intensos que en otros lugares. Por lo tanto, es aconsejable llevar manga larga, sombrero, gafas de sol oscuras y ponerte crema solar. Demasiado sol puede provocar deshidratación, náuseas, mareos o dolores de cabeza.

Después de la puesta de sol, es aconsejable llevar pantalones largos (y mangas largas) para protegerse de los mosquitos. Lleva un jersey o una chaqueta para las primeras horas de la mañana y para las tardes más frescas, ya que, sobre todo en las zonas montañosas del país, puede hacer bastante frío. Asimismo, te recomendamos un calzado cómodo, deportivo y/o de montaña.

Volver al índice

Bolsas de plástico



En 2019, se promulgó la Ley Nacional de Medio Ambiente de Uganda, que prohíbe la importación y fabricación de bolsas de plástico de menos de 30 micras. No obstante, los envases de plástico o el plástico presente en los productos médicos, industriales, agrícolas, de alimentación, o de los sectores de la construcción, la gestión sanitaria o de residuos no están prohibidos.

Ten presente esta prohibición a la hora de hacer el equipaje. Las bolsas de plástico utilizadas específicamente para transportar artículos de aseo están permitidas, siempre y cuando no las deseches en el país. También están permitidas las bolsas Ziplock exigidas por las compañías aéreas para transportar líquidos, siempre que te las lleve de vuelta a casa. Las bolsas de plástico del duty-free tampoco pueden importarse.

Botiquín

Es aconsejable llevar tu propio botiquín de primeros auxilios. En él deberás llevar tiritas, gasas (estériles), productos antiampollas, yodo y medicamentos para dolencias comunes como dolores de cabeza y problemas intestinales. Asimismo, deberías traer compresas y tampones, ya que pueden ser difíciles de conseguir en algunas zonas.

Equipo médico y necesidades especiales

Si tú o uno de tus acompañantes utiliza equipos médicos (eléctricos), es importante que nos informes con antelación para que podamos avisar a los alojamientos. El suministro eléctrico no es constante en todas partes, y los voltajes fluctúan a menudo, por lo que es aconsejable llevar cargadores o baterías adicionales.

Para algunos medicamentos o equipos médicos, podrías necesitar un certificado médico que confirme que son para uso personal y que la cantidad es la adecuada para la duración del viaje. Te sugerimos llevar **los medicamentos importantes en el equipaje de mano** para evitar problemas si tu equipaje sufre retrasos o se pierde.

Avísanos igualmente si tienes alergias o cualquier otra necesidad especial para que podamos informar a los alojamientos y asegurarnos de que todo esté listo para tu estancia.

Volver al índice

Equipo fotográfico

Si te apasiona la fotografía y quieres llevarte unas fotos increíbles de los animales y paisajes de Uganda a casa, tenemos varios consejos para que vengas preparado. Deberás traer:

- Tarjetas de memoria y baterías adicionales. Es posible comprarlas allí, pero es mejor evitar la molestia de ir a la ciudad a buscarlas.
- Tapas para el objetivo, paños de limpieza y una bolsa de cámara ajustada para proteger la cámara del polvo.
- Un filtro UV o de luz para las zonas montañosas y para proteger el objetivo.
- Un objetivo con zum (por ejemplo, de 300 mm) para fotografiar animales salvajes.
- Un adaptador de enchufe (Tanzania utiliza enchufes de tres clavijas) y un convertidor de voltaje. Ten en cuenta que muchos campamentos emplean la energía solar o un generador y ofrecen una potencia limitada que puede fluctuar (220-240 V) y que no está disponible durante todo el día.
- Cuando hagas fotos a los lugareños, pide siempre permiso. En la actualidad, todo el mundo está muy acostumbrado a las cámaras, pero no a todas las personas les gusta que les hagan fotos. Sobre todo en las zonas más aisladas, es una muestra de respeto pedir permiso primero.
- No recomendamos el uso de drones en ningún lugar de Uganda, ya que puede considerarse una amenaza. En teoría, se puede solicitar autorización a las Fuerzas de Defensa del Pueblo de Uganda (UPDF, por sus siglas en inglés) para utilizar drones en los parques nacionales, pero es un proceso bastante caótico que es mejor evitar.
- Fotógrafos y videógrafos profesionales pueden reservar vehículos de safari especiales con ventanas abiertas, techo descubierto y espacio para colocar el trípode y otros equipos para disfrutar de una experiencia inigualable.



Hacer las maletas con cabeza

- Pasaporte y copia del pasaporte.

Volver al índice

- Riñonera para guardar el dinero y papeles importantes.
- Cartilla de vacunación.
- Una sudadera o jersey abrigados y unos pantalones largos.
- Una tarjeta de memoria, baterías de repuesto y un cargador para tu cámara.
- Traje de baño
- Calzado de montaña.
- Gorro.
- Crema, bálsamo labial con alta protección solar y loción corporal.
- Toallitas para las manos y la cara.
- Desinfectante o gel hidroalcohólico.
- Gafas de sol y, de ser necesario, gafas o lentillas de repuesto.
- Repelente de mosquitos (preferiblemente con DEET).
- Botiquín de primeros auxilios.
- (Teléfono con) linterna y alarma.
- Bolsas de lino para proteger la ropa de la humedad y el polvo.
- Prismáticos.
- Adaptador de viaje.

Volver al índice

A tener en cuenta cuando estés en Uganda…

Para mucha gente, África sigue siendo un continente desconocido y es muy probable que sea la primera vez que visitas este increíble lugar. Uganda es un país hermoso y seguro, pero muy diferente al resto de países en lo referente a la comida, la cultura y el dinero. A continuación, podrás encontrar toda la información que deberás tener en cuenta durante tu viaje:

Comida y bebida



La comida y las bebidas en los albergues, campamentos y complejos turísticos son, en su mayoría, de estilo europeo, pero con una selección de platos locales. Por ejemplo, chapatis, mandazi y samosas (foto) para el desayuno; arroz, judías, verduras frescas, curri, pescado fresco y carne asada para el almuerzo y la cena.

Los hoteles suelen servir por las mañanas un desayuno inglés completo con huevos, beicon, tomates, cereales y deliciosas frutas tropicales. El almuerzo y la cena suelen consistir en tres o más platos. En los alojamientos y los campamentos más pequeños, es más común encontrar un menú fijo, mientras que los más grandes suelen ofrecer bufé para el almuerzo y la cena. Durante el safari, puedes llevar un almuerzo para llevar que podrás disfrutar en zonas especiales de pícnic a lo largo del camino.



Las cervezas locales más populares son la Tusker (de Kenia), la Club Pilsner (de Uganda) y la Nile Special (también de Uganda y galardonada ocho veces con el Gold Award del Monde Selection que se celebra en Bruselas). La mayoría de los hoteles también ofrecen una amplia selección de vinos. El agua del grifo no es potable en Uganda, pero no te preocupes, te proporcionaremos abundante agua potable embotellada durante tu safari. Asimismo, siempre encontrarás una botella o una jarra de agua potable purificada en tu habitación, así como tendrás la posibilidad de comprar agua potable embotellada en todos los alojamientos. Asegúrate de mantenerte hidratado, ya que el calor aquí es demasiado potente.

Volver al índice

Dinero

En Uganda, se aceptan los pagos con moneda nacional, dólares americanos, euros o tarjetas de crédito. La divisa nacional es el chelín ugandés (UGX), que dispone de billetes de 1000, 2000, 5000, 10 000, 20 000 y 50 000 y monedas de 1, 2, 5, 10, 50, 100, 200, 500 y 1000. Un euro equivale, aproximadamente, a 4000 chelines ugandeses, mientras que un dólar es unos 3800 chelines ugandeses (en octubre de 2023).



No se pueden obtener chelines ugandeses fuera del país, pero te recomendamos que intentes hacer el cambio de moneda tan pronto como puedas para cualquier compra o en caso de que quieras dar propina a alguien. En los aeropuertos y en las ciudades y pueblos cercanos a un parque nacional, podrás encontrar cajeros. Te aconsejamos que traigas de casa algo de efectivo (EUR/USD) para cualquier emergencia, y que utilices los cajeros para sacar dinero nada más llegar. Eso sí, debes tener en cuenta que cada vez que uses uno de estos cajeros se te cobrará una comisión y que, antes de tu viaje, deberás pedir a tu banco que active la posibilidad de sacar dinero en el extranjero.

Algunos lugares no aceptan los billetes de dólares americanos de antes del 2020. Tenlo en cuenta si vas a traer USD en efectivo para tu viaje. Los euros, por su parte, no se aceptan en todos los establecimientos.

¿Cuánto dinero deberías llevar?

La cantidad de dinero que deberás llevar en tu bolsillo depende de tus necesidades personales y de tus deseos. Para que te hagas una idea, en las zonas turísticas, los precios son comparables a los de las zonas turísticas de cualquier ciudad europea. Eso sí, los alojamientos, las comidas y las actividades que hayas reservado con antelación ya están pagados. Es decir, si gastas dinero será en actividades, comidas, bebidas y noches de hotel adicionales, así como en regalos y recuerdos que compres para tu vuelta a casa o las propinas que des a las personas que participen en tu viaje (a continuación profundizamos más sobre este tema). Asegúrate de que llevas suficiente efectivo para varios días, porque no siempre tendrás cajeros automáticos cerca.

Tarjetas de crédito

Tanto los cajeros como los alojamientos aceptan Mastercard, Visa y American Express. Los campamentos que se encuentran más aislados suelen tener problemas de conexión y cobertura, por lo que, para esos casos, te aconsejamos que lleves efectivo.

Volver al índice

Propinas

En Uganda, es costumbre dar propinas, pero no es obligatorio. Recomendamos dar propina al personal de establecimientos locales siempre que sea posible, ya que los sueldos son bastante bajos. Si estás satisfecho con su servicio, no dudes en mostrar tu agradecimiento dando, por ejemplo, cinco dólares americanos o 20 000 UGX a la persona que se encargue de subirte la maleta a la habitación. Muchas veces también tienes la posibilidad de dejar una propina para todo el personal del alojamiento cuando dejes tu habitación el último día.

Da propina a tu guía

Te pedimos que también consideres dar una propina a tu guía personal al final del safari, ya que confiamos en que estarás satisfecho con su servicio. Por supuesto, eres completamente libre de decidir qué cantidad darle, pero, por regla general, se suelen dar unos 10 USD por persona y por cada día de safari. Nuestros guías tienen sueldos decentes, pero estas propinas las utilizan para ayudar a miembros de su familia (por ejemplo, para contribuir a que un primo pueda terminar la escuela).

Clima

Uganda se encuentra en el ecuador y tiene un clima tropical mitigado por la altitud. Gran parte del país está ocupado por una meseta, con altitudes que oscilan entre los 1000 y los 1400 metros. Aquí, el clima es agradable, con temperaturas medias que oscilan entre 20 °C y 25 °C (68 °F y 77 °F).

Las temperaturas varían poco a lo largo del año, pero en general, la temporada húmeda (de septiembre a noviembre y de marzo a mayo) es más fría durante, en especial por la noche (según la altitud). Las estaciones secas, por su parte, son más cálidas, sobre todo durante el día y en las zonas bajas. No obstante, se pueden hacer safaris y senderismo durante todo el año, sobre todo cuando se va en coche. Cuando llueve demasiado, el senderismo puede llegar a cancelarse o a posponerse.

Seguridad

Uganda es un país muy seguro para los turistas, sobre todo cuando se va en un safari organizado y con un guía privado, como es tu caso. Aun así, existen algunas zonas de las ciudades más grandes, como es el caso de Kampala o Entebbe, que es mejor evitar. No obstante, no es nada nuevo, ya que en todas las grandes ciudades del mundo se deben tomar precauciones. Nosotros te aconsejamos que:

- Nunca dejes tu pasaporte, dinero u objetos de valor en tu habitación, a no ser que haya una caja fuerte.
- Deja todos los papeles y objetos de valor en la caja fuerte de tu habitación o en la consigna de recepción.
- No dejes objetos de valor sin supervisar en el jeep de safari, aunque solo vaya a ser durante un corto periodo de tiempo.
- No traigas joyas valiosas. Te recomendamos que las joyas que traigas sean simples y, como mucho, traigas un reloj y el anillo de matrimonio (las joyas muy llamativas y brillantes pueden atraer a monos y estos intentarán robarlas).
- Ten cuidado con los carteristas.
- No salgas a andar por las noches en las ciudades. Siempre es mejor tomar un taxi.
- Si necesitas un taxi, solo pídelo a compañías registradas. Pide a la recepción de tu alojamiento que pida un taxi en tu lugar.

Taxis y otros medios de transporte

Dispones de tu propio jeep de safari, por lo que todos tus trayectos están incluidos en el precio de tu viaje. Aun así, si en algún momento necesitas pedir un taxi, pide a tu hotel que llame a una empresa de confianza. En muchos lugares, también es posible pedir un tuktuk (medios de transporte populares y relativamente baratos con capacidad para tres personas) o incluso un Uber.



Los minibuses locales (matatu) y los mototaxis (boda boda) solo los recomendamos a los más aventureros. Los conductores de estos últimos suelen ir muy rápido y con poco cuidado.

Llamadas

El prefijo telefónico de Uganda es +256 y no suele haber problemas de cobertura. Sin embargo, la señal puede ser algo débil en los parques nacionales y algunos campamentos solo ofrecen wifi en áreas designadas. Si prefieres comprarte una tarjeta SIM local para evitar recargos por itinerancia, no te preocupes, es muy fácil hacerse con una. En caso de emergencia, los alojamientos y campamentos de los parques nacionales suelen tener una radio que se puede usar en todo momento

Electricidad



Muchos de los campamentos de los parques nacionales utilizan la energía solar para generar electricidad y no ofrecen este servicio las 24 horas del día. La electricidad suele estar disponible entre las 5:00 y las 9:30 y entre las 19:00 y las 23:00 (tramos horarios en los que la mayoría de los huéspedes se encuentran en el alojamiento). El voltaje en Uganda no es el mismo que en Europa. Los hoteles aquí ofrecen un voltaje de 220-240 V que, a menudo, fluctúa. Los enchufes son de tres clavijas, así que no olvides traerte un adaptador y un convertidor de voltaje para tus aparatos electrónicos más delicados.

Suvenires

En Uganda, hay una gran variedad de hermosos suvenires hechos a mano. En los supermercados y centros comerciales, los precios son fijos, pero en los puestos artesanales es costumbre regatear. Los suvenires más comunes son: joyas de cuentas, tallados, pinturas, bolsos de hombre hechos con materiales naturales y telas africanas, café y té. No compres nada hecho con pieles, conchas o coral, ya que está prohibido exportar este tipo de productos.

Dar regalos o dinero

A veces los clientes nos preguntan qué pueden traer para la población local. Nosotros solemos recomendar hacer donaciones a pequeñas ONG locales, puesto que tienen un impacto muy positivo para la comunidad. Sin embargo, si prefieres traer regalos, también es una buena opción.

Volver al índice

Días festivos

Los días festivos de Uganda provienen principalmente del catolicismo, aunque también se celebra el ramadán (que no tiene unas fechas específicas, ya que depende del ciclo lunar). Estas son las festividades más importantes:

- **1 de enero:** Año Nuevo.
- **26 de enero:** Día de la Liberación del NRM.
- **16 de febrero:** Día del Arzobispo Janani Luwum.
- **8 de marzo:** Día de la Mujer.
- **Marzo o abril:** *Good Friday* (en español: Buen Viernes).
- **Marzo o abril:** Pascua.
- **1 de mayo**: Día del Trabajo.
- **3 de junio:** Día de los Mártires.
- **9 de junio:** Día de los Héroes Nacionales.
- **9 de octubre:** Día de la Independencia.
- **25 de diciembre:** Navidad.
- **26 de diciembre:** *Boxing Day.*





Volver al índice

Ayúdanos a preservar la naturaleza de Uganda

Safari Africano invierte y vive de la hermosa naturaleza de Uganda. Por este motivo, hacemos todo lo que está en nuestra mano para preservar el medioambiente. Como invitado nuestro al país, te rogamos que no dejes basura en ninguno de los lugares que visites y que siempre los guardes para deshacerte de ellos como es debido. Nuestro guía podrá ayudarte cuando volváis al alojamiento. Es un pequeño gesto que marca la diferencia y contribuye a que las generaciones futuras también tengan la oportunidad de disfrutar de este hermoso país.



Te deseamos ***olugendo olulungi*** *(buen viaje) y*
una cálida bienvenida a Uganda: ***tukwanirizza e Uganda!***

AFRIKA SAFARI B.V. Prinsenland 26, 2675 EK Honselersdijk
TEL +1 518-559-1470 E-MAIL safari@africasafaritrips.com
CHAMBER OF COMMERCE 84654058 VAT NL 8632 99672 B.01
INTERNATIONAL BANK ACCOUNT NUMBER NL84 RABO 0376 9475 27
SWIFT/BIC CODE RABONL2U

This agreement is subject to the SGR guarantee scheme. You can find the conditions at www.sgr.nl/english/. SGR will send these conditions on request.
Special VAT scheme for travel agents is applicable. Our general conditions apply to our invoice; you can find them in detail on our website.