

¡Karibu Kenia!

- Bienvenido a Kenia -



Guía de viaje creada por Safari Africano

¡Todo lo que necesitas para preparar tu safari!

Índice

Introducción	3
Información general	3
Datos interesantes sobre Kenia	4
Safari en Kenia	5
La Gran Migración	5
Visita tribus locales	6
Un día de safari: qué debes saber	7
La labor de tu guía	7
Reglas oficiales	8
Reglas no escritas que se deben respetar	9
Antes del vuelo	9
Billetes de avión internacionales	10
Visa	10
Embajadas en Kenia para hispanohablantes	11
Sanidad y seguros	12
Vacunas	12
Recomendaciones de seguros	14
Equipaje: cosas a tener en cuenta	15
Vestimenta durante tu safari	16
Bolsas de plástico	17
Botiquín	17
Equipo médico y necesidades especiales	17
Equipo fotográfico y de vídeo	18
Hacer las maletas con cabeza	19

A tener en cuenta cuando estés en Kenia	20
Comida y bebida	20
Dinero	21
Propinas	22
Clima	22
Seguridad	23
Dar regalos o dinero	23
Taxis y otros medios de transporte	24
Llamadas desde Kenia	24
Electricidad	24
Suvenires	25
Días festivos en Kenia	25
Ayúdanos a preservar la naturaleza de Kenia	26

Introducción

Se acerca tu maravilloso viaje a Kenia, el país de las sabanas llenas de leones, cebras y jirafas, y de interminables playas de arena blanca. Además, es un país en desarrollo en el que podrás pasar unas vacaciones diferentes a las que estás acostumbrado. En este folleto, te damos algunos consejos e información que te ayudarán a preparar tu viaje.

Información general



Kenia se encuentra al este de África, entre el océano Índico y los países vecinos: Tanzania, Uganda, Etiopía, Somalia y Sudán del Sur. El país tiene una población de 54 millones de personas, que pertenecen a 43 tribus diferentes y que, en muchas ocasiones, hablan su propia lengua tribal. Las principales tribus son los [kikuyu](#) (22 %), los [luhya](#) (14 %), los [luo](#) (13 %), los [kalenjin](#) (12 %), los [kamba](#) (11 %), los [kisii](#) (6 %) y los meru (6 %). Los kikuyu son la tribu más numerosa y líder en personas influyentes, pero, por regla general, se mantiene un equilibrio entre las tribus.

Kenia tiene dos lenguas oficiales: el inglés y el suajili. Además, hay muchas tribus que tienen su propia lengua. El suajili no solo se habla en

Kenia, sino que también se habla (parcialmente) en Tanzania, Uganda, Ruanda, Burundi, Mozambique y la República Democrática del Congo. El suajili pertenece a las llamadas lenguas bantúes, pero también consta de palabras en inglés y árabe. En Kenia, la mayoría de la gente habla tanto el inglés como el suajili, y una o más lenguas tribales.

Ciudades

[Nairobi](#) es la capital y la ciudad más grande del país, con 4,4 millones de habitantes. Otra ciudad muy conocida es [Mombasa](#), situada en la costa keniana. Es mucho más pequeña que Nairobi, pero tiene mucha más historia. Aunque las ciudades suelen estar muy concurridas y ser muy ruidosas, son una visita interesante para sumergirse de lleno en la vida y la cultura africanas de la actualidad.



Datos interesantes sobre Kenia

- Capital: Nairobi.
- Divisa: el chelín keniano.
- Población: 54 millones.
- Idiomas: suajili e inglés.
- Superficie: 592 000 km².
- Países vecinos: Tanzania, Uganda, Somalia, Etiopía, Sudán del Sur.
- Pico más alto: 5199 metros (Monte Kenia).
- Diferencia horaria: durante el verano, Kenia tiene una hora más que España y, en invierno, la diferencia es de dos horas.
- Lugares más populares: Reserva Nacional de Masai Mara, Reserva Nacional de Samburu, y los parques nacionales de Tsavo East y de Tsavo West.

Safari en Kenia

En el mundo occidental, «safari» suele hacer referencia a la observación de animales salvajes en su propio hábitat. Sin embargo, originalmente se refería a realizar un viaje o una travesía. Lo bueno es que con nosotros harás ambas cosas: te irás de viaje y observarás mucha vida salvaje.

Los animales de safari más populares son los Cinco Grandes: leones, elefantes, búfalos, leopardos y rinocerontes. Aun así, los parques nacionales de Kenia también albergan otras especies de animales igual de majestuosas y cientos de hermosas y coloridas especies de aves. Los podrás ver todos con nosotros. Ten en cuenta que los animales están más activos al amanecer y al atardecer. A esas horas, las temperaturas son agradables y salen a buscar comida, por lo que es muy probable que los veas cazando. Aun así, si no te gusta madrugar, no tienes de qué preocuparte, porque el resto del día también hay mucho movimiento.

La Gran Migración



La migración anual de enormes manadas de cebras y ñus en la Reserva Nacional de Masai Mara (conocida como la Gran Migración) está influenciada por el ciclo pluvial. Con la llegada de la época de sequía al Parque Nacional del Serengueti, en Tanzania, las manadas comienzan a llegar a Kenia, a partir de julio de cada año. Aquí encuentran pastos verdes y realizan el famoso cruce del río Mara. A partir de noviembre, vuelven a Tanzania, a la zona sur del Serengueti (una zona llamada Ndutu)

donde, normalmente, tienen sus crías. Por eso, de julio a noviembre es la mejor época para visitar la Reserva Nacional de Masai Mara para ver este maravilloso fenómeno de la naturaleza.

Tu guía privado estará encantado de resolver todas las dudas que tengas sobre el país o la fauna de la zona, así como de llevarte a donde haga falta para que avistes a todo tipo de animales. El vehículo que tendrás durante tu safari será un Jeep Land Cruiser 4x4 con techo descapotable. En Safari Africano, solo ofrecemos safaris privados, es decir, no compartirás el coche con otras personas y tendrás la libertad de decidir cuándo empieza y termina tu safari. Por ejemplo, si te apetece terminar el día en la piscina, podrás pedir a tu guía volver un poco antes a tu alojamiento.

Visita tribus locales



Durante tu safari en Kenia, podrás visitar una tribu tradicional. La tribu más famosa es la de los masai. Se trata de un pueblo nómada que vive de su ganado. Adornan sus cuerpos con hermosas joyas de cuentas, llevan lanzas en las manos y *shukkas* (mantas) de color rojo vivo.

Viven en chozas semipermanentes —llamadas *manyattas*— que están hechas de hierba y estiércol. En su danza tradicional, se retan a saltar lo más alto posible, manteniendo el cuerpo recto. Otra tribu interesante que podrás visitar es la de los samburu, que son similares a los masai, pero viven en la Reserva Nacional de Samburu, mientras que los masai viven más cerca de la frontera de Tanzania.

Un día de safari: qué debes saber

Muchas personas no saben exactamente cómo se organiza un día de safari y se preguntan cómo es el transporte, qué hace exactamente el guía y si hay reglas que se deban respetar. A continuación, podrás leer la información más importante:



Durante el safari, te desplazará en un Land Cruiser 4x4, un jeep con techo desmontable. Recuerda, tu safari es privado y con un guía personal, lo que significa que tendrás todo tipo de libertades para planificar tus días según tus preferencias. Eso sí, te recomendamos que todo cambio que desees implementar se lo comuniques con la suficiente antelación al guía. Él te dirá si tus cambios son factibles y te informará sobre actividades disponibles que te puedan interesar. Aun así, si un día te apetece quedarte en el alojamiento y

relajarte mientras contemplas la sabana desde tu habitación y disfrutas de una refrescante bebida, también podrás hacerlo. De hecho, es probable que hasta veas los mismos animales que verás durante tu safari de este modo. Solo debes tener en cuenta que las tasas de los parques solo te permiten entrar al parque una vez al día, es decir, si te hospedas fuera y vas a querer continuar tu safari por la tarde, no es aconsejable que vayas a tu alojamiento a almorzar.

La labor de tu guía

Tu guía es una de las personas más importantes durante tu safari. Su trabajo consiste en asistirte lo mejor posible y asegurarse de que disfrutas de tu viaje. Por favor, ten en cuenta que no todos los clientes son iguales y que, a veces, el guía podría juzgar mal tus necesidades. Por este motivo, es bueno que te comuniques con él y dejes claros tus deseos y necesidades, ya que le permitirá hacer mejor su trabajo. Si, por ejemplo, quieres más historias sobre el país, la gente o los animales, asegúrate de decírselo. Si prefieres menos historias y más acción, o más descansos, también podrás pedirlo.

Conversaciones con otros conductores

Los guías suelen informarse mutuamente sobre las cosas interesantes que han visto en sus recorridos. Si durante tu safari ves que un guía proveniente de la dirección contraria se para al lado de tu jeep y comienza a hablar con tu guía, lo más seguro es que le esté contando dónde han visto más animales o si hay algún evento especial que os pueda interesar. Así que no te desesperes, lo más seguro es que esa pequeña parada te ahorre mucho tiempo.

Muchos clientes no entienden esta situación, porque los guías hablan en suajili entre ellos y desde fuera puede parecer que están hablando de sus historias personales cuando, en realidad, solo están intentando ofreceros la mejor experiencia posible.

Reglas oficiales

Los parques nacionales tienen unas reglas oficiales que deberás respetar durante tu safari.

1. Están abiertos de 6:00 a 18:00 para realizar safaris. Aunque duermas en uno de los campamentos del parque, solo podrás salir con el jeep durante esas horas. Esta limitación se ha impuesto para no alterar el ritmo natural de vida de los animales. No obstante, existen algunas excepciones: en algunos parques, se permiten los safaris nocturnos (después de las 18:00) y los safaris en globo aerostático al amanecer (antes de las 6:00).
2. Los parques solo expiden permisos de 24 horas. Por ejemplo, si pasas dos noches en el Parque Nacional Amboseli, tendrás dos permisos que te permitirán permanecer 48 horas en el parque. La Reserva Nacional de Masai Mara incluso limita la validez de los permisos de las 6:00 a las 18:00, lo que obliga a las personas que pasan la noche aquí a abandonar la reserva a las diez de la mañana del día siguiente. Si llegas a la puerta después de que el permiso haya caducado, el guía tendrá que pagar una multa.
3. Un permiso te permite entrar en el parque solo una vez, es decir, no podrás salir del parque y volver más tarde. Por eso te proporcionamos almuerzos para llevar, para que puedas comer en las zonas de pícnic del parque o en cualquier otro lugar que te guste.



8

AFRIKA SAFARI B.V. Prinsenland 26, 2675 EK Honselersdijk
TÉNO +31 174 700 212 **E-MAIL** clientes@africasafaritrips.com
CÁMARA DE COMERCIO 84654058 **VAT** NL 8632 99672 B.01
NÚMERO DE CUENTA NL84 RABO 0376 9475 27
CÓDIGO BIC/SWIFT RABONL2U



Reglas no escritas que se deben respetar

Además de las normas oficiales, hay unas reglas no escritas que pedimos a todos nuestros clientes que respeten durante sus safaris, para asegurarnos de que se evitan situaciones peligrosas y de que todo vaya bien, así como por respeto al país, a su gente y al guía.

1. Escucha siempre las reglas y los consejos de tu guía.
2. Sé puntual siempre.
3. No abandones nunca tu vehículo sin permiso del guía.
4. No se permite que se paren más de cinco coches (y a veces menos) alrededor de un mismo animal. Esto quiere decir que tu guía puede pasar de largo si hay demasiados coches parados.
5. Intenta ser tan silencioso como sea posible cuando te acerques a un animal. No hagas movimientos bruscos y habla en susurros. No te muevas si alguien intenta hacer una foto. El guía también apagará el motor para que el coche no se mueva. En caso de que se le olvide, no dudes en recordárselo.
6. No tires basura ni colillas de cigarrillos al suelo. Mantén la basura separada dentro del coche y tírala cuando vuelvas a tu alojamiento.
7. Entrega a tu guía los regalos que quieras entregar a los lugareños, él se encargará de repartirlos de manera justa.

Antes del vuelo

Antes de volar a Tanzania, hay varias cosas que debes tener en cuenta. Para empezar, necesitas solicitar una visa, reservar tus billetes de avión y comprobar si necesitas vacunarte, si te interesa contratar uno o varios seguros de viaje y si tu pasaporte es válido durante y hasta seis meses después de tu viaje. Sigue leyendo para conocer toda la información que debes saber al respecto.

Billetes de avión internacionales

Reserva tu billete de ida y vuelta desde Nairobi si solo vas a realizar safaris. Si has añadido unas vacaciones en la playa o vas a visitar algún parque nacional situado entre Nairobi y Mombasa, puede ser más recomendable reservar tu billete de vuelta desde Mombasa. Sin embargo, Mombasa no está conectada con todos los destinos, por lo que en algunos casos deberás tomar primero un vuelo nacional a Nairobi y luego otro vuelo para volver a casa.

Visa

Para entrar en Kenia, se necesita un pasaporte con una validez mínima de seis meses después de la fecha prevista de regreso, así como una autorización electrónica de viaje (eTA, por sus siglas en inglés) aprobada. La eTA puede obtenerse en línea, en [este enlace oficial del Gobierno de Kenia](#), por una tasa de 35 USD.

Visado de turismo de la Comunidad del África Oriental (EAC, por sus siglas en inglés)

Es probable que hayas escuchado hablar de la visa de entrada múltiple EAC. Es una opción interesante para quienes quieran visitar varios países de África Oriental durante unas mismas vacaciones, aunque solo es válida para entrar a Ruanda, Uganda y Kenia, y se expide en el primer país al que planeas entrar.

Sin embargo, si tus vacaciones empiezan en Kenia, no podrás solicitar esta visa, ya que este país no la expide ni da la posibilidad de solicitarla. Si Kenia es el primer destino de tu viaje, debes solicitar primero una eTA para Kenia y, después, una visa por país o la visa EAC.

La visa EAC te permite entrar una vez a la comunidad del África Oriental y hacer múltiples viajes entre los países mencionados anteriormente. El coste es de 100 USD.

Menores que viajan acompañados de un solo padre

Los menores de 18 años que viajen acompañados únicamente por uno de sus padres necesitan presentar una autorización del progenitor ausente para ingresar al país. Si este es tu caso, asegúrate de descargar y completar dicha autorización.

Embajadas en Kenia para hispanohablantes

Embajada de España

CBA Building, Mara & Ragati Roads

P.O. Box 45503-00100

Nairobi

Tfno.:

202 720 222/3/4/5*

222 666 936*

Tfno. de emergencia consular: 733 631 144*

Embajada de México

60, Kibagare Way, Loresho

P.O. Box 14145

Nairobi

Email: infoken@sre.gob.mx

Tfno.:

728 389 813*

Tfno. de emergencia consular: 778 862 328*

Embajada de Argentina

United Nations Road, Eaton Place Building

Nairobi, Kenia

Email: ekeny@cancilleria.gob.ar

Tfno.:

202 324 673*

204 183 119*

*Recuerda que si llamas a estos números de teléfono desde fuera de Tanzania, debes añadir el prefijo telefónico +254.

Lo sentimos mucho si no hemos añadido la información de la embajada de tu país. Si necesitas que te ayudemos a encontrar los datos de contacto, mándanos un mensaje a nuestra dirección de correo electrónico.

Sanidad y seguros

La calidad de la sanidad en Kenia puede variar mucho dependiendo de la zona. En las ciudades grandes como Nairobi o Mombasa, hay unas instalaciones médicas de muy buena calidad, pero siempre es preferible que no pase nada y no necesites un médico durante tu viaje. Te recomendamos que, antes de venir, te informes de si quieres tomar medicación para la malaria o de si hay alguna vacuna que necesites para tus vacaciones. Además de un seguro de salud, también te aconsejamos que contrates un seguro de asistencia médica como el Flying Doctors (véase más abajo).



Vacunas

Kenia es un país tropical, por lo que es recomendable vacunarse contra ciertas enfermedades. Nosotros te aconsejamos que acudas a tu médico o al centro médico de tu ciudad cuanto antes mejor (al menos dos meses antes de tu viaje), para que te den toda la información actualizada al respecto. Algunos seguros cubren el coste de este tipo de vacunas, comprueba si los que tú tienes contratados lo hacen.

Asegúrate de que todas tus vacunas quedan registradas en tu cartilla de vacunación para que puedas demostrar que las has recibido. Si no tienes una, puedes pedirla el día de tu primera vacuna. Es indispensable que traigas tu certificado de vacunación al viaje, ya que puede que te lo pidan en la aduana. Además, siempre es aconsejable viajar con la cartilla de vacunación porque tiene mucha información relevante que puede ser de gran ayuda al médico que te atienda en caso de emergencia.

Hemos resumido las recomendaciones del Centro de Control y Prevención de Enfermedades estadounidense (CDC, por sus siglas en inglés) para viajar a Kenia en la siguiente tabla. No obstante, te animamos a que vayas tu médico de cabecera y le preguntes cuáles son sus recomendaciones para tu caso en específico.

Vacunas rutinarias	Se recomienda
Varicela, tétanos, tos ferina, antigripal, sarampión, poliomielitis, herpes zóster, etc.	Mantenerse al día con todas ellas
COVID-19	Los viajeros pueden entrar sin restricciones.
Cólera	Se recomienda
En Kenia, hay varias zonas en las que se han registrado casos de cólera.	
Hepatitis A	Se recomienda
Hepatitis B	Se recomienda
Malaria¹	No es necesario vacunarse, pero se recomienda traer medicación
Rabia	Se recomienda
Fiebre amarilla²	Obligatoria*

¹ Malaria

La malaria fue un verdadero problema en Kenia durante muchos años, pero, en la actualidad, se podría decir que ha sido prácticamente erradicada. No obstante, la mayoría de los visitantes toman medicación para asegurarse de que no la contraen y utilizan repelente de insectos por las noches para protegerse de los mosquitos. También te recomendamos que traigas camisetas de manga larga y pantalones largos para las noches que quieras salir fuera. Aun así, la mayoría de los alojamientos están equipados de mosquiteras.

² Fiebre amarilla

Solo es obligatoria si vienes o has pasado por un país con riesgo de fiebre amarilla, o si viajas a Kenia desde Tanzania. Alemania, los Países Bajos, Bélgica, Francia, Suiza, Austria y España no son países con riesgo de fiebre amarilla.

Recomendaciones de seguros

Asegúrate de contratar un buen seguro de salud y de viaje antes de viajar a Kenia. Nosotros te recomendamos:

Seguro de viajes

Aconsejamos a nuestros clientes que contraten un buen seguro de viaje que cubra cualquier gasto médico que pueda surgir durante sus vacaciones, así como posibles daños o pérdida de equipaje. Nosotros recomendamos [Chapka Insurance](#) (válido solo para ciudadanos de la UE), que ofrece cobertura para todo tipo de viajes y se puede contratar fácilmente en línea. Es importante que lo adquieras dentro de las 48 horas posteriores a la confirmación de tu reserva con nosotros (una vez fijadas las fechas de tu viaje). Ten en cuenta que Chapka se enfoca únicamente en seguros de viaje y/o cancelación, y NO incluye evacuación rápida desde zonas remotas en caso de emergencia médica, como lo hace el seguro Flying Doctors, mencionado a continuación.

Seguro Flying Doctors

[AMREF Flying Doctors](#) lleva desde la década de los 1950 realizando evacuaciones médicas en Kenia, Tanzania, Zanzíbar (Mafia y Pemba inclusive), Ruanda, Burundi y Uganda. Se trata de un servicio de ambulancias aéreas que cuenta con sus propios pilotos y doctores, preparados las 24 horas del día, los 365 días del año, para ir a atender a quien lo necesite. Un seguro con Flying Doctors es complementario a tu seguro de viaje convencional y no es obligatorio. No obstante, en el caso de una emergencia, solo ellos ofrecen asistencia inmediata, hasta en las zonas más aisladas y remotas, y una evacuación rápida hasta el hospital de Nairobi.



El precio de este seguro es de 40 USD/EUR por persona para un período de 30 días.

Atención: el precio cubre viajes a uno o varios de los países mencionados. No obstante, los costes de ingreso al hospital, de tratamientos médicos y de medicinas no están cubiertos por este seguro, por lo que recomendamos que lo complementes con un buen seguro médico para viajes.

Seguro de cancelación de viaje

Nunca está de más contratar un seguro de cancelación, en caso de que necesites cancelar tus vacaciones antes o durante el viaje. Ten en cuenta que algunos seguros solo reembolsan parte del importe en caso de cancelación, así que deberás verificar bien qué se estipula en las cláusulas de tu seguro.

Equipaje: cosas a tener en cuenta

Los vehículos de safari tienen un maletero bastante reducido. Por lo tanto, te aconsejamos que dejes tus maletas de tapa dura en casa y, en su lugar, utilices maletas de tela o bolsas de viaje. Además, este tipo de equipajes son mucho más resistentes y no suelen dañarse en la carretera.



Equipaje en los vuelos

Te recomendamos verificar con tu aerolínea el tamaño, peso y cantidad de equipaje permitido para tus vuelos internacionales. Además, es aconsejable llevar en tu equipaje de mano todos los artículos esenciales, como medicamentos, por si tus maletas se retrasan o se extravían durante el vuelo.

Los vuelos nacionales (por ejemplo, de Nairobi a Mombasa) permiten un máximo de 15 a 23 kilogramos de equipaje por persona, equipaje de mano inclusive (según la aerolínea). Además, es **obligatorio utilizar maletas de tela**. Si excedes el peso permitido, las aerolíneas suelen cobrar entre 3,50 USD y 10 USD por cada kilo extra en el mostrador de registro. Ten en cuenta que, si viajas con maletas rígidas, es posible que la aerolínea te prohíba volar con ellas.

Safari Africano no se hace responsable en caso de que tus maletas de tapa dura resulten dañadas durante el safari o si la aerolínea te prohíbe volar con ellas o te cobra un coste adicional cuando no se respetan las normas de equipaje mencionadas.

Consejo: trae bolsas de lino como cubierta adicional para proteger tu equipaje del polvo y la humedad durante un safari. La mayoría de los alojamientos y campamentos solo lavan la ropa de los huéspedes que se quedan dos días o más, así que asegúrate de llevar también una bolsa para la ropa sucia.

Vestimenta durante tu safari

En Kenia, lo más común es cubrirse los hombros y llevar faldas y pantalones que lleguen por debajo de las rodillas. Mombasa y las regiones costeras son islámicas y las mujeres suelen cubrirse también el pelo. Es respetuoso seguir estas costumbres, pero nadie está obligado a hacerlo, por supuesto. En cualquier caso, en los alojamientos y en los safaris, los pantalones cortos o las faldas no son un problema.



Ropa de safari

Durante el safari es mejor llevar ropa informal, preferiblemente de algodón y con colores típicos de safari (como se muestra en la foto). Aconsejamos que no lleves colores muy oscuros o brillantes durante el safari (negro, azul, rojo), ya que atraerán a las moscas y a los insectos. Lo mejor es escoger colores que no destaquen, como el caqui o el verde oliva.

Ten en cuenta que el ecuador atraviesa Kenia en línea recta, lo que significa que los rayos del sol son más intensos que en otros lugares. Por lo tanto, es aconsejable llevar manga larga, sombrero, gafas de sol oscuras y ponerte crema solar. Demasiado sol puede provocar deshidratación, náuseas, mareos o dolores de cabeza. Después de la puesta de sol, es aconsejable llevar pantalones largos (y mangas largas) para protegerse de los mosquitos. Lleva un jersey o una chaqueta para las primeras horas de la mañana y para las tardes más frescas, ya que, sobre todo en las zonas montañosas de Kenia, puede hacer bastante frío. Asimismo, te recomendamos un calzado cómodo (deportivo) y ropa de baño para las piscinas y los días que pases en la playa.

Bolsas de plástico

Desde junio de 2020, las bolsas de plástico de cualquier grosor no pueden ni importarse, ni exportarse, ni fabricarse, ni venderse, ni almacenarse, ni suministrarse, ni utilizarse en Tanzania. No obstante, los envases de plástico o el plástico presente en los productos médicos, industriales, agrícolas, de alimentación, o de los sectores de la construcción, la gestión sanitaria o de residuos no están prohibidos.



Ten en cuenta esta prohibición a la hora de hacer el equipaje. Las bolsas de plástico utilizadas específicamente para transportar artículos de aseo están permitidas, siempre y cuando no las deseches en el país. También están permitidas las bolsas Ziplock exigidas por las compañías aéreas para transportar líquidos, siempre que te las lleve de vuelta a casa. Las bolsas de plástico del duty-free tampoco pueden importarse.

Botiquín

Es aconsejable llevar tu propio botiquín de primeros auxilios. En él deberás llevar tiritas, gases (estériles), productos antiampollas, yodo y medicamentos para dolencias comunes como dolores de cabeza y problemas intestinales. Asimismo, deberías traer compresas y tampones, ya que pueden ser difíciles de conseguir en algunas zonas.

Equipo médico y necesidades especiales

Si tú o uno de tus acompañantes utiliza equipos médicos (eléctricos), es importante que nos informes con antelación para que podamos avisar a los alojamientos. El suministro eléctrico no es constante en todas partes, y los voltajes fluctúan a menudo, por lo que es aconsejable llevar cargadores o baterías adicionales.

Para algunos medicamentos o equipos médicos, podrías necesitar un certificado médico que confirme que son para uso personal y que la cantidad es la adecuada para la duración del viaje. Te sugerimos llevar **los medicamentos importantes en el equipaje de mano** para evitar problemas si tu equipaje sufre retrasos o se pierde.

Avísanos igualmente si tienes alergias o cualquier otra necesidad especial para que podamos informar a los alojamientos y asegurarnos de que todo esté listo para tu estancia.

Equipo fotográfico y de vídeo

Si te apasiona la fotografía y quieres llevarte unas fotos increíbles de los animales y paisajes de Kenia a casa, tenemos varios consejos para que vengas preparado. Deberás traer:

- Tarjetas de memoria y baterías adicionales. Es posible comprarlas en Kenia, pero es mejor evitar la molestia de ir a la ciudad a buscarlas.
- Tapas para el objetivo, paños de limpieza y una bolsa de cámara ajustada para proteger la cámara del polvo.
- Un filtro UV o de luz para las zonas montañosas y para proteger el objetivo. Se recomienda un objetivo con zoom (por ejemplo, de 300 mm) para fotografiar animales salvajes.
- Un adaptador de enchufe (Kenia utiliza enchufes de tres clavijas) y un convertidor de voltaje. Ten en cuenta que muchos campamentos emplean la energía solar o un generador y ofrecen una potencia limitada que puede fluctuar (220-240 V) y que no está disponible durante todo el día.
- Cuando hagas fotos a los lugareños, pide siempre permiso. En la actualidad, todo el mundo está muy acostumbrado a las cámaras, pero no a todas las personas les gusta que les hagan fotos. Sobre todo en las zonas más aisladas, es una muestra de respeto pedir permiso primero.
- El uso de drones solo está permitido para los ciudadanos con licencia, las empresas y los funcionarios del gobierno. Puedes solicitar una licencia temporal por adelantado. Para obtener más información al respecto, ponte en contacto con nosotros.
- Fotógrafos y videógrafos profesionales pueden reservar vehículos de safari especiales con ventanas abiertas, techo descubierto y espacio para colocar el trípode y otros equipos para disfrutar de una experiencia inigualable.



Hacer las maletas con cabeza

- Pasaporte y copia del pasaporte.
- Riñonera para guardar el dinero y papeles importantes.
- Cartilla de vacunación.
- Una sudadera o jersey abrigados y unos pantalones largos.
- Una tarjeta de memoria, baterías de repuesto y un cargador para tu cámara.
- Traje de baño.
- Zapatos de goma o esarpines (si vas a pasar unos días en la playa).
- Gorro.
- Crema, bálsamo labial con alta protección solar y loción corporal.
- Toallitas para las manos y la cara.
- Desinfectante o gel hidroalcohólico.
- Gafas de sol y, de ser necesario, gafas o lentillas de repuesto.
- Repelente de mosquitos (preferiblemente con DEET).
- Botiquín de primeros auxilios.
- (Teléfono con) linterna y alarma.
- Bolsas de lino para proteger la ropa de la humedad y el polvo.
- Prismáticos.
- Adaptador de viaje.

A tener en cuenta cuando estés en Kenia

Para muchas personas, África sigue siendo un continente desconocido y que no han visitado nunca. Kenia es un país africano hermoso y moderno, pero muy diferente al resto de países en lo referente a la comida, la cultura y el dinero. A continuación, podrás encontrar toda la información que deberás tener en cuenta durante tu viaje:

Comida y bebida

La comida y las bebidas en los albergues, campamentos y complejos turísticos de Kenia son, en su mayoría, de estilo europeo, pero con una selección de platos kenianos. Por ejemplo, chapatis y samosas (foto) para el desayuno; arroz, judías, verduras frescas, curri, pescado fresco y carne asada para el almuerzo y la cena.



Los hoteles suelen servir por las mañanas un desayuno tanzano y un desayuno inglés completo con huevos, beicon, tomates, cereales y deliciosas frutas tropicales. El almuerzo y la cena suelen consistir en tres o más platos.

En los alojamientos y los campamentos más pequeños, es más común encontrar un menú fijo, mientras que los más grandes suelen ofrecer bufé para el almuerzo y la cena. Durante el safari, puedes llevar un almuerzo para llevar que podrás disfrutar en zonas especiales de pícnic a lo largo del camino.

Las cervezas locales (las más famosas son Tusker y White Cap) son de muy buena calidad, aunque la mayoría de los hoteles también ofrecen una amplia selección de vinos. El agua del grifo no es potable en Kenia, pero no te preocupes, te proporcionaremos abundante agua potable embotellada durante tu safari. Asimismo, siempre encontrarás una botella o una jarra de agua potable purificada en tu habitación, así como tendrás la posibilidad de comprar agua potable embotellada en todos los alojamientos. Asegúrate de mantenerte hidratado, ya que el calor en Kenia es demasiado potente.

Dinero

En Kenia, se aceptan los pagos con moneda nacional, dólares americanos, euros o tarjetas de crédito. La divisa nacional es el chelín keniano, que dispone de billetes de 50, 100, 200, 500 y 1000 chelines kenianos y monedas de 1, 5, 10 y 20. Un euro equivale, aproximadamente, a 130 chelines kenianos, mientras que un dólar es unos 115 (en febrero de 2022).

No se pueden obtener chelines kenianos fuera del país, pero te recomendamos que intentes hacer el cambio de moneda tan pronto como puedas para cualquier compra o en caso de que quieras dar cualquier tipo de propina. En los aeropuertos y en las ciudades y pueblos cercanos a un parque nacional, podrás encontrar cajeros. Te aconsejamos que traigas de casa algo de efectivo (EUR/USD) para cualquier emergencia, y que utilices los cajeros para sacar dinero nada más llegar.



Eso sí, debes tener en cuenta que cada vez que uses uno de estos cajeros se te cobrará una comisión y que, antes de tu viaje, deberás pedir a tu banco que active la posibilidad de sacar dinero en el extranjero.

Algunos lugares no aceptan los billetes de dólares americanos de antes del 2020. Tenlo en cuenta si vas a traer USD en efectivo para tu viaje. Los euros, por su parte, no se aceptan en todos los establecimientos.

¿Cuánto dinero deberías llevar?

La cantidad de dinero que deberás llevar en tu bolsillo depende de tus necesidades personales y de tus deseos. Para que te hagas una idea, en las zonas turísticas de Kenia, los precios son comparables a los de las zonas turísticas de cualquier ciudad europea. Eso sí, los alojamientos, las comidas y las actividades que hayas reservado con antelación ya están pagados. Es decir, si gastas dinero será en actividades, comidas, bebidas y noches de hotel adicionales, así como en regalos y recuerdos que compres para tu vuelta a casa o las propinas que des a las personas que participen en tu viaje (a continuación profundizamos más sobre este tema). Asegúrate de que llevas suficiente efectivo para varios días, porque no siempre tendrás cajeros automáticos cerca.

Tarjetas de crédito

Tanto los cajeros como los alojamientos de Kenia aceptan Mastercard, Visa y American Express. Los campamentos que se encuentran más aislados suelen tener problemas de conexión y cobertura, por lo que, para esos casos, te aconsejamos que lleves efectivo.

Propinas

En Kenia, es costumbre dar propinas, pero no es obligatorio. Recomendamos dar propina al personal local siempre que sea posible, ya que los sueldos son bastante bajos. Si estás satisfecho con su servicio, no dudes en mostrar tu agradecimiento dando, por ejemplo, un dólar americano o 100 chelines kenianos a la persona que se encargue de subirte la maleta a la habitación. Muchas veces también tienes la posibilidad de dejar una propina para todo el personal del alojamiento cuando dejes tu habitación el último día.

Da propina a tu guía

Te pedimos que también consideres dar una propina a tu guía personal al final del safari, ya que confiamos en que estarás satisfecho con su servicio. Por supuesto, eres completamente libre de decidir qué cantidad darle, pero, por regla general, se suelen dar unos 10 USD por persona y por cada día de safari. Nuestros guías tienen sueldos decentes, pero estas propinas las utilizan para ayudar a miembros de su familia (por ejemplo, para contribuir a que un primo pueda terminar la escuela).

Clima

[El clima de Kenia](#) se caracteriza por tener dos temporadas: la seca y la húmeda. Las temperaturas suelen ser siempre muy agradables en todo el país, aunque, en las zonas montañosas suele hacer más frío, y en las zonas costeras hay un cambio considerable de temperatura entre el día y la noche, y mucha humedad en el ambiente. Las temperaturas medias suelen ser 35 °C /95 °F durante el día.

Asimismo, Kenia tiene dos temporadas de lluvia: una corta y otra larga. La temporada corta de lluvias ocurre en noviembre, mientras que la temporada larga abarca de finales de marzo a finales de mayo. Aun así, Kenia se puede visitar en cualquier época del año, aunque llueva. La mayoría de las carreteras se mantienen en buen estado, la vegetación es mucho más verde y frondosa durante esta época y hay muchos menos turistas. Es importante especificar que lo habitual es que solo llueva por las tardes y que las mañanas sean soleadas. Existe la posibilidad de que algunas de las carreteras de tierra de los parques nacionales se dañen por las lluvias, pero no te preocupes, porque tu guía siempre encontrará una alternativa.

Seguridad

Kenia es un país muy seguro para los turistas, sobre todo cuando se va en un safari organizado y con un guía privado, como es tu caso. Aun así, existen algunas zonas de las ciudades más grandes, como es el caso de Nairobi y Mombasa, que es mejor evitar. No obstante, no es nada nuevo, ya que en todas las grandes ciudades del mundo se deben tomar precauciones. Nosotros te aconsejamos que:

- Nunca dejes tu pasaporte, dinero u objetos de valor en tu habitación, a no ser que haya una caja fuerte.
- Deja todos los papeles y objetos de valor en la caja fuerte de tu habitación o en la consigna de recepción.
- No dejes objetos de valor sin supervisar en el jeep de safari, aunque solo vaya a ser durante un corto periodo de tiempo.
- No traigas joyas valiosas. Te recomendamos que las joyas que traigas sean simples y, como mucho, traigas un reloj y el anillo de matrimonio (las joyas muy llamativas y brillantes pueden atraer a monos y estos intentarán robarlas).
- Ten cuidado con los carteristas.
- No salgas a andar por las noches en las ciudades. Siempre es mejor tomar un taxi.
- Si necesitas un taxi, solo pídelo a compañías registradas. Pide a la recepción de tu alojamiento que pida un taxi en tu lugar.

Dar regalos o dinero

A veces los clientes nos preguntan qué pueden traer para la población local. Nosotros solemos recomendar hacer donaciones a pequeñas ONG locales, ya que tienen un impacto muy positivo para la comunidad. Sin embargo, si prefieres traer regalos, también es una buena opción. Consulta la página web de «Pack for a Purpose» para comprobar si alguno de los alojamientos de tu itinerario necesita algún artículo en concreto para sus proyectos.

Taxis y otros medios de transporte

Dispones de tu propio jeep de safari, por lo que todos tus trayectos están incluidos en el precio de tu viaje. Aun así, si en algún momento necesitas pedir un taxi, pide a tu hotel que llame a una empresa de confianza. En muchos lugares, también es posible pedir un tuktuk (medios de transporte populares y relativamente baratos con capacidad para tres personas) o incluso un Uber.



Los minibuses locales (matatu) y los mototaxis (boda boda) solo los recomendamos a los más aventureros. Los conductores de estos últimos suelen ir muy rápido y con poco cuidado.

Llamadas desde Kenia

El prefijo telefónico de Kenia es +254 y no suele haber problemas de cobertura. Sin embargo, la señal puede ser algo débil en los parques nacionales y algunos campamentos solo ofrecen wifi en áreas designadas. Si prefieres comprarte una tarjeta SIM local para evitar recargos por itinerancia, no te preocupes, es muy fácil hacerse con una.

En caso de emergencia, los alojamientos y campamentos de los parques nacionales suelen tener una radio que se puede usar en todo momento.

Electricidad

Muchos de los campamentos de los parques nacionales utilizan la energía solar para generar electricidad y no ofrecen este servicio las 24 horas del día. La electricidad suele estar disponible entre las 5:00 y las 9:30 y entre las 19:00 y las 23:00 (tramos horarios en los que la mayoría de los huéspedes se encuentran en el alojamiento).



El voltaje en Kenia no es el mismo que en Europa. Los hoteles aquí ofrecen un voltaje de 220-240 V que, a menudo, fluctúa. Los enchufes son de tres clavijas, así que no olvides traerte un adaptador y un convertidor de voltaje para tus aparatos electrónicos más delicados.

Suvenires

En Kenia, hay una gran variedad de hermosos suvenires hechos a mano. En los supermercados y centros comerciales, los precios son fijos, pero en los puestos artesanales es costumbre regatear. Los suvenires más comunes son: joyas de cuentas, tallados, pinturas, bolsos de hombre hechos con materiales naturales y telas africanas, café y té. No compres nada hecho con pieles, conchas o coral, ya que está prohibido exportar este tipo de productos.

Días festivos en Kenia

Además de los días festivos del cristianismo, Kenia celebra otras fiestas nacionales y del islam:

1 de enero: Año Nuevo.

1 de mayo: Día del Trabajo.

Abril: Eid al-Fitr, fin del ramadán (la fecha exacta depende del ciclo lunar).

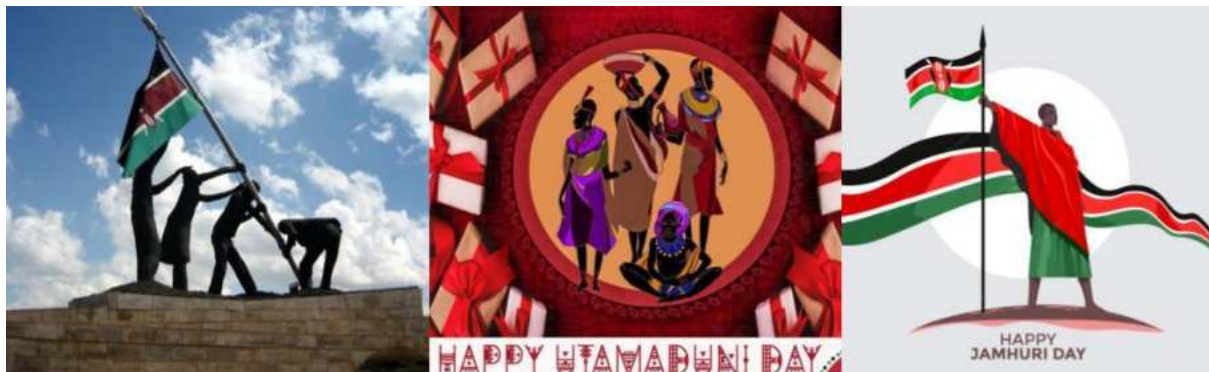
1 de junio: Día Madaraka (en conmemoración del día en que Kenia logró autogobernarse —1 de junio de 1963—, antes de obtener la plena independencia del Reino Unido —12 de diciembre del mismo año—).

Junio: Eid al-Adha, también conocida como la Fiesta del Sacrificio (la fecha exacta depende del ciclo lunar).

10 de octubre: Día Moi (día nacional de la cultura).

20 de octubre: Día Mashujaa (o Día de los Héroes, en conmemoración de todas las personas que participaron en la independencia de Kenia y en el período posterior a la misma).

12 de diciembre: Día Jamhuri (Día de la Independencia).



Ayúdanos a preservar la naturaleza de Kenia

Safari Africano invierte y vive de la hermosa naturaleza de Kenia. Por este motivo, hacemos todo lo que está en nuestra mano para preservar el medioambiente. Como invitado nuestro al país, te rogamos que no dejes basura en ninguno de los lugares que visites y que siempre los guardes para deshacerte de ellos como es debido. Nuestro guía podrá ayudarte cuando volváis al alojamiento. Es un pequeño gesto que marca la diferencia y contribuye a que las generaciones futuras también tengan la oportunidad de disfrutar de este hermoso país.



*Safari njema - Te deseamos muy buen viaje
Karibu Kenia! - Y una cálida bienvenida a Kenia.*